Доктор Бджілка

№7 квітень-червень, 2015

Люди радіють літу, а бджола цвіту

Бджолопіраміда – реальність в розвитку апітерапії

(Читайте на стор. 8-9)

П'ятий з'їзд
апітерапевтів і апіконсультантов-бджолярів відбудеться
15-16 жовтня 2015 року.

Читайте сторінку 2.

ДО ЧИТАЧІВ!

Шановні друзі! Як мовиться, попри усі негаразди, які кояться на нашій багатостраждальній землі, життя триває. І вчергове ми йдемо на зустріч з вами. Сподіваємося: чергова зустріч з «Доктор Бджілка» принесе вам не тільки корисну інформацію, зібрану на сторінках журналу, але й дасть іще один потужний поштовх бажання до співпраці з нами.

Тим більше, редакційна колегія журналу готує чимало сюрпризів не тільки для постійних авторів, але й для читачів. Тим більше, що у цей непростий і скрутний для українців час, вони продовжують вражати світ своїми творчими знахідками, продовжують перемагати не тільки на полях боїв, але й на ниві творчого пошуку.

Продовжучи традиції своїх попередників, апітерапевти, фахівці нетрадиційної медицини, пасічники роблять свій внесок не тільки у відродження економіки, а й у модернізацію сфери охорони здоров'я.

До речі, саме про це і вестиметься мова на черговому з'їзді апітерапевтів і апітерапевтів-консультантів, який заплановано на осінь поточного року. Переконані: українським фахівцям є що показати і розказати світові. Але водночас буде чому повчитися у своїх іноземних колег, яких також запросили на всеукраїнський форум.

Гадаємо: він стане визначною подією у житті країни. Недаремно до його проведення долучилися не тільки академічні установи і громадські організації, але й державні структури.

Отож будемо вірити у Творця, у себе, у свої здатності змінити світ на краще, що й продемонстрували українці минулого року.

Журнал «Доктор Бджілка»
Всеукраїнської асоціації апітерапевтів
і громадської організації «Апіакадемія».

Редакційна колегія:

Шеф-редактор – Солоденко Ю.М.,
Тихонов О.І., Королюк В.О., Гевелюк В.М.

Адреса редакції: м.Київ, Пуща Водиця, 14 лінія,
тел.: (096) 572-51-92.

www.apiacademia.com.ua

E-mail: doctorbeeua@gmail.com

Редакція не несе відповідальності за достовірність інформації у публікаціях авторів.

Усі права застережені. При передруку публікацій посилання на журнал «Доктор бджілка» обов'язкове.

15-16 жовтня 2015 *на базі* ***ННЦ «Інститут бджільництва імені П.І. Прокоповича» НААН України*** *буде проведено V з'їзд апітерапевтів і апіконсультантов – бджолярів України за участі іноземних фахівців у галузі медицини, фармації, апітерапії, бджільництва, косметології, харчовій промисловості, сільського господарства та інших галузей.*

До відкриття з'їзду планується видання збірника доповідей – результатів наукових досліджень з апітерапії.

Для публікації у збірнику наукових статей з'їзду: обсяг матеріалів до 10 сторінок друкованого тексту з резюме українською, російською та англійською мовами.

За довідками звертатися за телефонами:
+38 067-355-80-44, +38 050-323-19-82 –
Тихонов Олександр Іванович,
+38 067-971-04-63 – Галатюк Олександр Євстафійович,
+38 050-734-83-99 – Гевелюк Микола Миколайович.

Заїзд, реєстрація та розміщення учасників –
15 жовтня 2015 року на базі ННЦ «Інститут бджільництва імені П.І. Прокоповича» НААН України,
м.Київ, вул. Заболотного 19.

Публікація матеріалів для громадян України становить 200 грн. за статтю, а для іноземних громадян – 30 доларів США.

На фото Фелікс Мунк, Астрія. Фотограф: Lisi Niesner

Вартість участі (організаційний внесок) для жителів України без проживання та харчування складає 300 грн. з урахуванням надання матеріалів з'їзду. Вартість участі для жителів інших держав становить 50 доларів США.

Заявку на участь у з'їзді, реєстраційну картку, матеріали для публікацій, рекламні повідомлення, участь у виставці та копію чека про оплату за участь у з'їзді і публікацію матеріалів просимо направляти до **10 вересня 2015** за адресою: 61002, м Харків, вул. Пушкінська, 53. Національний фармацевтичний університет або на відділення № 23 «Нової Пошти», Харкова. Одержувач – Шпичак Олег Сергійович (Тел. + 38-050-400-75-82).

Факс: (0572) 67-91-82. Тел раб.: (0572) 67-91-84.
Електронна пошта: shpichak_oleg@ukr.net.

Електронна пошта: propolis38@rambler.ru.

Міністерство охорони здоров'я України,
громадська організація «Всеукраїнська асоціація апітерапевтів»,
Національний фармацевтичний університет,
ННЦ «Інститут бджільництва імені П.І. Прокоповича»
НААН України,
Київська міська державна адміністрація

Леонід Іванович Боднарчук –

видатний діяч галузі бджільництва

Апітерапія, історія якої своїм корінням сягає глибини віків, отримала новий поштовх для розвитку наприкінці 80-х років у зв'язку зі створенням Інституту бджільництва імені П.І.Прокоповича Української академії аграрних наук, засновником якого був директор, член-кор. УААН, професор Леонід Іванович Боднарчук. У 1990 році при інституті почав працювати відділ апітерапії, який очолив кандидат медичних наук Іван Михайлович Кожура.

Леонід Іванович Боднарчук

Стояло завдання: довести доцільність вживання біологічно активних продуктів бджільництва в умовах опромінення малими дозами радіації після Чорнобильської катастрофи та створити апіфітокомпозиції спрямованої дії, бо радіопротектори, що діяли в умовах гострого опромінення, виявились неефективними при дії малих доз. Вивчення таких продуктів як мед, бджолине обніжжя, маточне молочко, прополіс показало, що вони не виявляють негативної дії навіть при тривалому використанні, практично не токсичні, добре поєднуються з лікарськими рослинами, виявляючи синергізм позитивних ефектів на організм людини. Це проявлялось в стимуляції імунітету, гальмуванні перекисного окислення ліпідів, антиоксидантній, протизапальній, детоксикуючій, радіозахисній, судиннозміцнюючій, протимікробній, протигрибковій діях, нормалізації обміну речовин тощо.

У відділі розроблено більше 40 апіфітокомпозицій лікувально-профілактичної дії, які можуть вживатись як харчові добавки і характеризуються противиразковим, імуномодулюючим, радіопротекторним, радіоелімінуючим, антиоксидантним, антизапальним та загальнозміцнюючим ефектами, що конче необхідно для лікування і реабілітації людей, які зазнали дії радіації внаслідок Чорнобильської катастрофи і не завадить оздоровленню населення країни, що проживає в складних умовах довкілля.

Дослідженнями відділу апітерапії разом з провідними медичними закладами встановлено загальнозміцнюючий ефект апіфітокомпозицій, тісно пов'язаний із забезпеченням організму життєво цінними речовинами, необхідними для корегування порушених метаболічних процесів і в яких є постійна потреба для нормального функціонування клітин і тканин організму, підвищення його захисних сил. Виходячи з цього, на основі біологічно активних продуктів бджільництва та фіто сировини відділом було створено декілька класів апіфітокомпозицій: комплексні, антитоксичні, загальностимулюючі, імуномодулюючі та омолоджуючі. Розроблені апіфітокомпозиції пройшли клінічні апробації у провідних лікувальних закладах країни: на базі закладу «Український спеціалізований диспансер радіаційного захисту населення» МОЗ України, в Інституті клінічної радіології Наукового центру радіаційної медицини АМНУ, в Київському дитячому гастроентерологічному центрі, в ДКЛ №2 при Національному медуніверситеті ім. О. О. Богомольця, в дитячій клініці №9 м. Києва, в клініці очних захворювань Запорізького державного медичного університету, в клініці Інституту геронтології АМНУ, в дитячій обласній лікарні. Отримані результати свідчать про високу терапевтичну ефективність апіфітокомпозицій і необхідність рекомендувати їх включення в комплексну терапію. Затверджено технічну документацію на добавки дієтичні апіфітокомпозиції «Медова соната»: ТУУ 158-03079829-003:2006; одержано висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи. Отримано деклараційний патент на корисну модель «Спосіб одержання медового желе» «Тіліа» з імуномодулюючими властивостями» №17415 від 15.09.2006 р. Отримано свідоцтво № 91365 від 12.05.08 на торговий знак «Медова соната».

Останнім часом під керівництвом завідувача відділом О. О. Пащенко розроблювались нові підходи для найбільш ефективного використання БАПБ, прискореної і простої доставки їх в кровоносне русло організму людини без зміни нативності. З цією метою розроблено серію ректальних та вагінальних апіфітосупозиторіїв, затверджено технічні умови ТУУ 24.4-03079829-004:2008 на їх виготовлення і отримано «Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи» МОЗ України за № 2560 від 24.01.2008 р. Супозиторна форма введення в організм життєво необхідних речовин є найбільш прийнятною. За ефектом засвоюваності вона перевищує таблетовані лікарські форми й прирівнюється до ін'єкційних. Але на відміну від останніх є безболісною і без шкідливих побічних наслідків. Апіфітосупозиторії, розроблені фахівцями відділу апітерапії, мають антибактеріальну, протизапальну, імуностимулюючу, ранозагоювальну, кровоспинну, адаптогенну дію і можуть бути використані для профілактики і лікування сечостатевих захворювань чоловіків і жінок, геморою та інших проктологічних проблем. На сьогодні проводиться їх клінічна апробація в медичних закладах.

Закінчення на стор. 4

Закінчення. Початок на стор. 3

Колектив відділу апітерапії працює над вивченням біологічно активних продуктів бджільництва (БАПБ), створенням нових форм препаратів цілеспрямованої дії та розробкою методів введення до організму людини БАПБ в нативному стані.

За останні роки розроблено такі апіфітокомозиції як «Пектосол», який використовували в комплексному лікуванні дітей, що проживали в зонах радіаційного контролю, з патологією органів травлення. Вживання цієї дієтичної добавки підвищує рівень гемоглобіну в крові та кількість еритроцитів, сприяє швидкій нормалізації процесів травлення, покращує імунологічні показники. Добавка дієтична апіфітокомпозиція «Медова соната «Мелісон» має анаболічний, адаптогенний, мембраностабілізуючий, радіопротекторний, антиоксидантний, протизапальний та антианемічний ефекти, а тому може бути рекомендована як унікальний комплекс компонентів, що підвищують опірність організму до зовнішніх екологічних негативних впливів, природних дефіцитів різних мікроелементів на окремих територіях. Дієтична добавка апіфітокомпозиція «Віталар», до складу якої входить мед і гомогенат маточних личинок виявляє позитивний антиоксидантний, мембраностабілізуючий і кардіопротекторний вплив. Її можна рекомендувати як безпечну при тренуваннях спортсменів високої кваліфікації, що має великі перспективи для підготовки національних збірних команд країни. Впровадження дієтичної добавки апіфітокомпозиції «Віталар» проходило на базі науково-дослідного інституту Національного університету фізичного виховання і спорту.

Маючий значний арсенал розробленої чудової, натуральної, корисної, смачної, лікувально-профілактичної продукції, відділ апітерапії сподівається, що настануть часи, коли буде налагоджено її виробництво для оздоровлення населення країни.

Велика увага приділяється популяризації розроблених апіфітокомпозицій, умовам правильного вживання продуктів бджільництва з профілактичною і лікувальною метою серед населення на радіо, в газетах, на телебаченні. Наукові доробки відділу висвітлюються на лекціях, наукових семінарах, конференціях, конгресах в Україні та за її межами.

Співробітники відділу апітерапії брали активну участь в роботі XII (1998 р.) і VII (2008 р.) конгресів Апіславії – Федерації бджолярських організацій країн Центральної та Східної Європи, які проводилися на базі інституту. На XII конгресі працював найбільш представницький симпозіум з апітерапії.

Зусиллями відділу апітерапії була проведена робота по об'єднанню однодумців – бджолярів-практиків, науковців, лікарів, які застосовують у своїй діяльності продукти бджільництва.

За ініціативи Леоніда Боднарчука 12-15 листопада 1996 року у Києві, в Інституті бджільництва було проведено установчий з'їзд апітерапевтів країни «Продукти бджільництва в біології і медицині», на якому було започатковано Асоціацію апітерапевтів. Президентом її був обраний директор ННЦ «Інститут бджільництва імені П.І.Прокоповича» Л. І. Боднарчук. З 2013 року Асоціація зареєстрована як громадська організація «Всеукраїнська асоціація апітерапевтів». Президент – Олександр Іванович Тихонов – академік УАН, докт. фарм. наук, професор Національного фармацевтичного університету (м. Харків), заслужений діяч науки і техніки України.

Наступні з'їзди апітерапевтів проводилися у Харкові на базі Національного фармацевтичного університету за безпосередньою участю відділу апітерапії ННЦ «Інститут бджільництва імені П.І.Прокоповича». У редколегію матеріалів II – IV з'їздів апітерапевтів України входили директор інституту бджільництва Л. І. Боднарчук та завідувач відділу апітерапії. У 2002 році був проведений II з'їзд «Апітерапія: погляд у майбутнє», у 2006 – III з'їзд «Апітерапія: досягнення та перспективи розвитку», у 2011 – IV з'їзд «Апітерапія: сьогодення та майбутнє фармації». У матеріалах цих з'їздів відділ апітерапії опублікував статті про останні наукові розробки і досягнення.

За активною участю завідувача відділу апітерапії Олексія Пащенка із 22 по 24 квітня 2009 р. в інституті відбулась перша Всеукраїнська науково-практична конференція з апітерапії. З вітальним словом виступив директор інституту Леонід Боднарчук.

В рамках програми другої Всеукраїнської конференції «Клінічна апітерапія» (22-23 квітня 2010 року, м. Одеса) на базі клінічного санаторію ім. В.П.Чкалова МОЗ, відбулися пленарні засідання, круглий стіл, відвідування закладів охорони здоров'я, які займаються методами апітерапії, виставка-презентація виробів і засобів медичного призначення, презентація медичних та соціальних центрів.

1-2 березня 2012 р. на базі Національного наукового центру «Інститут бджільництва імені П.І.Прокоповича» відбулася III Всеукраїнська науково-

практична конференція з апітерапії «Вуликотерапія. Доказова медицина та обмін досвідом». В конференції взяли участь близько 200 фахівців, у розробках яких є значні досягнення щодо апітерапевтичних методів лікування та оздоровлення. Було організовано виставку-продаж бджолиних лежанок українських виробників. Своїм досвідом в апітерапії поділилися провідні апітерапевти України, Росії, Білорусії.

21-22 березня 2013 року в Києві пройшла IV Всеукраїнська науково-практична конференція: «Апітерапія в лікуванні опорно-рухової системи». Організаторами конференції виступили ННЦ «Інститут бджільництва ім. П. І. Прокоповича», Національний фармацевтичний університет та «Всеукраїнська асоціація апітерапевтів». На конференції гості з Білорусії, Росії та Казахстану розглянули сучасні методики діагностики, лікування та реабілітації пацієнтів з захворюваннями хребта, суглобів, сполучної тканини. Особлива увага була приділена питанням створення доказової бази.

V Всеукраїнська науково-практична конференція за участі міжнародних фахівців «Апітерапія захворювань нервової системи» відбулася в 13–15 березня 2014 р. Дані доповідей підтверджують, що апітерапевтичні методики являються дієвими засобами у комплексному лікуванні захворювань нервової системи. Вони можуть виступати альтернативними методами у лікуванні розсіянного склерозу, хвороби Лайма, захворювань хребта з килами міжхребцевих гриж.

VI науково-практична конференція «Апітерапія серцево-судинної системи» буде проведена в Києві 17-18 серпня 2015 року.

Вперше в історії України з 29 вересня по 4 жовтня 2013 року бджолярська спільнота зустрічала гостей 43 Міжнародного конгресу Апімондія. Віцепрезидентом організаційного комітету Конгресу апімондії був Леонід Боднарчук. В рамках наукової програми Конгресу працювала секція «Апітерапія». Співробітниками відділу апітерапії було представлено тези «Впровадження апіфітокомпозицій в лікувальні заклади України».

Відділ апітерапії є науковою базою Національної медичної академії післядипломної освіти ім. П. Л. Шупика МОЗ України, на якій успішно проходять курси для лікарів та провізорів, що хочуть опанувати секрети оздоровлення людей продуктами бджільництва, зокрема апіфітокомпозиціями.

Налагоджено співробітництво у галузі післядипломного навчання лікарів та провізорів на циклах спеціалізації (інтернатури) і тематичного удосконалення. Цикл лекцій прослухали більше 100 лікарів та провізорів.

Періодично проходять курси підвищення кваліфікації пасічників по темі: «Технологія отримання та біологічні властивості продуктів бджільництва».

Леонід Боднарчук вніс неоціненний вклад в розвиток апітерапії в Україні, роботу ННЦ «Інститут бджільництва імені П.І.Прокоповича» і, зокрема, самого відділу апітерапії.

Колектив інституту, громадська організація «Всеукраїнська асоціація апітерапевтів», бджолярі та всі небайдужі до бджільництва глибоко співчувають родині Леоніда Івановича та сумують з приводу втрати такої визначної людини. Світла пам'ять про Леоніда Івановича залишиться в наших серцях.

О.І. ТИХОНОВ, О.Є. ГАЛАТЮК, Ю.М. СОЛОДЕНКО, М.М. ГЕВЕЛЮК, П.П. ВІТЕНКО

Лікувальні властивості бджолиного подмору

Бджолиний підмор, який називається також і зимовий бджолиний підмор – це мертві бджоли, що осипаються на дно вулика після зимового періоду. Часом маса підмору доходить до 300 грамів.

ЛІКУВАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ БДЖОЛИНОГО ПОДМОРУ

Характеристика продукту

Для лікувальної мети придатні виключно бджоли без симптомів зараження кліщами, бактеріями, грибками. Бджоли піддаються висушуванню при температурі 45 °С, а потім подрібнюються і зберігаються в щільно закритій тарі, в прохолодному і сухому місці. Вважається, що таким чином підготовлений підмор бджолиний зберігає свої лікувальні властивості протягом одного року.

Свіжий бджолиний підмор з вулика після подрібнення містить звичайно 8-10% води. Після додаткового підсушування вміст води дорівнює 3-4%.

Нємцев і співавтори (2001 рік), Погарська і Селіонова (2008 рік), Кашіна і співавтори (2014 рік) повідомляють, що підмор з бджіл містить 47,8-65,0 % білків, 11,0-24,0 % хітину, 20,0-25,0% меланінів, 11,0-27,7 воскових і ліпідних речовин і 1,8-2,5 % мінеральних речовин. Серед мікроелементів наявні залізо, цинк, нікель, кадмій, мідь і кобальт.

Препарати

Бджолиний підмор використовується для виготовлення наступних лікувальних препаратів: відварів, етанолових екстрактів, екстрактів отриманих за допомогою рідинного CO_2 в надкритичному стані.

Згідно з Людянським (1993) відвар з бджолиного підмору виготовляється в наступний спосіб: столова ложка бджолиного підмору заливається 0,5 літра води і проварюється 30-60 хвилин. Після охолодження і процідження до відвару додається столова ложка меду.

Вищезазначений автор подає і спосіб приготування етанолового екстракту. Бджолиний підмор в кількості 10-20 грам заливається 100 мілілітрами 70% етилового спирту і щодня протягом 10-12 днів вміст збовтується протягом 10 хвилин. Після процідження екстракт зберігається в посудині з темного скла при кімнатній температурі.

Нємцев і співавтори (2001 рік), Погарська і Селіонова (2008 рік) описують екстракти отримані з бджолиного підмору за допомогою рідинного CO_2 в надкритичному стані. Таким способом отримується продукт, що містить хітино-меланіновий комплекс з вмістом досить значної кількість поліфенолових сполук, а також вітамін С.

Лікувальна дія

♦ ***Гіперплазія передміхурової залози***

Відвари і етанолові екстракти з бджолиного підмору виявилися одними з найбільш дієвих ліків, що застосовуються при гіперплазії передміхурової залози. Сіняков (1998, 2008 роки) подає, що на початковому періоді хвороби (I і II стадія) відвар з бджолиного підмору треба пити в кількості 2 столові ложки 2-3 рази на день протягом 4 тижнів. Етаноловий екстракт (20-30%) з бджолиного підмору Людянський (1993 рік) застосовував з добрим результатом, призначав його хворим в кількості 1 крапля на один кілограм маси тіла раз на день протягом одного року. Фролов і Пєрєсадін (2010 рік) застосовували по черзі етаноловий екстракт підмору бджіл, збагачений прополісом і медом в кількості 20-25 крапель 3-4 рази на день після їжі протягом шести місяців.

♦ ***Інші хвороби***

Людянський (1993 рік) застосовував 10-20% етаноловий екстракт підмору бджіл в кількості 1 крапля на кілограм маси тіла при атеросклерозі, після перенесених заражень, а також при сексуальних розладах, таких як імпотенція і фригідність.

Хухрай (2012 рік) повідомляє, що 10% етаноловий екстракт підмору бджіл є допоміжним при шлунково-кишкових розладах, дисбактеріозі, нетравності, запорах, а також при хворобах кровотворної системи, метаболічних розладах і загрозі цукрового діабету. Призначається дорослим, доза – 20 крапель екстракту, розчиненого в воді за 15 хвилин перед їжею протягом одного місяця.

Крилов і співавтори (2007 рік) описують, крім того, лікування відваром з бджолиного підмору, нагрітим до температури 50-60 °С, у вигляді компресів, при гнійному запаленні грудної залози.

Богдан Кенджіа

Ельжбіета Холдерна-Кенджіа

Також бджолиний підмор, розтертий з рослинною олією, можна з успіхом використовувати у вигляді компресів для хворих з варикозним розширенням вен і тромбозним запаленням.

Крім того, Збудівська-Бенц (2012 рік) отримала добрі результати, застосовуючи хворим на облисіння на гормональному тлі мило з додаванням етанолового екстракту підмору бджіл і екстракту з кореня лопуха. Такий препарат має властивості живлення волосяних цибульок, що сприяє досить швидкому відростанню втраченого волосся.

БДЖОЛИНИЙ ПІДМОР ЯК ПРОДУКТ ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА ХІТОЗАНУ

Характеристика і властивості хітозану

Хітозан – це речовина, що широко застосовується в різних галузях господарства. Відомо кілька десятків застосувань хітозану, зокрема в медицині, косметиці, ветеринарії, сільському господарстві і харчовій промисловості. Це не натуральна речовина, але для її утворення вживається хітин, який є натуральним.

Хітин – це полісахарид, побудований з частинок N-ацетилглюкозаміну.

Це речовина, що надає жорсткість зовнішньому скелету ракоподібних. Після хімічних перетворень з хітину утворюється хітозан. Для лікувальних цілей з хітину утворюється хітозано-меланіновий комплекс.

Отримання хітозано-меланінового комплексу з бджолиного підмору

Спосіб отримання хітозано-меланінового комплексу з бджолиного підмору подають Нємцев і співавтори (2001 рік) і Хісматуліна (2005 рік). Сировиною є висушені бджоли, яких збирають під час весняної ревізії сімей. Бджолиний підмор після подрібнення, піддається дії 10% содового розчину при температурі 100 °С протягом години. Цей процес дозволяє видалити з сировини більшість білків і меланін.

Після процесу депротеїнозування сировина промивається великою кількістю води з метою видалення соди. Черговим етапом є деацетилювання хітину, що здійснюється за допомогою 50% лужного розчину при температурі 125 °С протягом 15 хвилин. Така процедура спричиняє усунення з хітину ацетилових груп і подальше зменшення вмісту меланіну, що утворює разом хітозано-меланіновий комплекс. Після вимиття соди і висушення шляхом сублімації, отримується продукт з світло-бронзовим забарвленням.

Відповідно до Кашіни і співавторів (2014 рік) хітозано-меланіновий комплекс складається не тільки з меланіну, а також з поєднання меланіну з гепароїдами, амінокислотами, пептидами, складовими частинами отрути, воску, меду і квіткового пилку. Також він містить білкові, мінеральні речовини, флавоноїдні сполуки, а також інші фенолові поєднання. З цього погляду біологічні і лікувальні властивості хітозано-меланінового комплексу значно відрізняються від чистого хітозану. Він виявляє сильні протиокисні, радіопротекторні, детоксинні, протимікробні і протимутагенні властивості.

Ільїна і співавтори (2000 рік) подають іншу технологію отримання хітозану з хітину. Вона полягає на ензиматичному розкладі сполуки за допомогою хітиназу, що виступає, зокрема в актиноміцетів, Стрептокок курсанорії. В такий спосіб отримується чистий хітозан.

Застосування хітозано-меланінового комплексу в лікуванні

Можливості використання хітозано-меланінового комплексу в терапії багатьох хвороб подає Хісматуліна (2005 рік). З цією метою вона вживає зазначений комплекс в поєднанні з екстрактом, отриманим з голок сибірської сосни. В такий спосіб комплекс містить біологічно активні речовини у вигляді хітозану і меланін стає збагаченим в ефірній олії (близько 48%), вітаміни (віт. А близько 40%, віт. Е близько 1,6%, віт. D близько 0,2%, віт. К) і біоелементи, ензими, поліфенолові сполуки і смоляні кислоти. В якому співвідношенні ці препарати були поєднані, авторка не подає. Натомість рекомендується застосування такого препарату в кількості 5-7 крапель на цукор, 2 рази в день, перед їжею протягом двох тижнів.

Даний препарат ефективно застосовано в гастроентерології (виправлення роботи кишечника, дисбактеріоз), кардіології (відновлення серцевого м'язу після інфаркту, склероз), неврології (підняття ефективності мозкової мікроциркуляції при розсіяному склерозі, хворобі Паркінсона і після крововиливу в мозок), в ендокринології, при хворобах органів руху, запальних станах підшлункової залози і хворобах на імунологічному тлі.

Чухрай (2012 рік) натомість подає, що хітозано-меланіновий комплекс з успіхом застосовується в онкології (до і після хіміотерапії), хірургії (з метою запобігання келоїдних шрамів), в епілепсії, хронічних депресіях і простатиті. Більше того, виявлено корисну дію продукту при пошкодженні кровоносних судин мозку, склерозі судин і запаленні м'язів і суглобів.

Богдан КЕНДЖІА,
Ельжбіета ХОЛДЕРНА-КЕНДЖІА

Подагра – не вирок, з нею можна боротись

Подагра відноситься до групи захворювань в основі розвитку яких лежить порушення засвоєння і виведення з організму людини певного виду продуктів обміну.

Клінічно, подагра, проявляється приступами болів в одному або декількох суглобах. При цьому суглоб припухлий, шкіра над ним червона, пізніше з'являється синюшність, гаряча на дотик, підвищується температура тіла до 38-39 °С. Шкіра над пораженим суглобом напружена, блискуча, функція суглоба порушена, хворий мало рухомий. Перші приступи повторюються через місяць або рік, тривають від 3 до 5 днів. З кожним роком інтервал між приступами скорочується. Перед гострим приступом за 2-3 дні можуть мати місце так звані, передвісники, (слабість, підвищена втома, скутість, головні болі, ломота в суглобах, субфебрильна температура 37,2–37,5 °С.) Провокують приступи надмірне вживання жирної та білкової їжі, прийом алкоголю і переохолодження.

Під час приступу біохімічно в крові наростає швидкість осідання еритроцитів, збільшується рівень сіалової кислоти, фібрину, появляється С-реактивний протеїн, збільшується рівень сечової кислоти.

Лікування в гострі стадії класично зводиться до іммобілізації кінцівки, прийому протизапальних не стероїдних препаратів, прийом аллопурінолу з групи незворотних інгібіторів, фізіотерапевтичні процедури в деяких випадках прийом гормонів.

Апітерапія подагри в період початкових проявів (загальна слабість, ломота в тілі болі в суглобах) зводиться до обмеження вживання жирної та білкової їжі, спокою,збільшення кількості прийому рідини від 1,5 до 2-х літрів. До 1,5-2 л води, слід добавити три столові ложки забрусного або гречаного меду, одну столову ложку соку лимона, одну краплю розчину люголя. Вживати протягом дня 15 хв. після прийому їжі. Шкіру уражених кінцівок необхідно два-три рази в день протирати медово-оцтовим розчином,з наступним укутуванням на півтори-дві години.

Склад розчину №1:

500 мл води, 100 мл двохвідсоткового водного розчину прополісу, 200 мл яблучного оцту, дві столові ложки забрусного меду, три краплі розчину люголя.

Розчин №2:

200 мл відвару подорожника, 200 мл води з під бджолиного воску при перетоплюванні вощини, 100 мл горілки, три краплі розчину люголя.

Виправдане застосування мікроклізм (столова ложка меду на 200 мл води).

В гострий період захворювання з видимими ураженнями суглобів, лікування зводиться до: продовження вищевказаного. Крім цього, необхідно робити місцеві компреси.

Види компресів:

Компрес №1: лист білокачанної капусти занурений в кип'яток розм'якшити кухонним молоточком, нанести шар забрусного або гречаного меду (аналогічно можна використати лист подорожника, підбілу білого, ботви моркви, листя ліщини).

Компрес №2: 10% спиртовий розчин бджолиного підмору або воскової молі.

Як обезболюючий відволікаючий засіб широко використовують бджолині вжалення в три-п'ять точок попереку, передньої поверхні плечей, стегна.

Виправданий метод локальної малої вуликотерапії над ділянками ураження по методу Ю. М. Солоденка

Внутрішньо призначається 20% спиртовий розчин прополісу по 10 крапель три рази в день після вживання їжі.

В період затихання болей третій – п'ятий день можна втирати прополісну мазь з наступним укутуванням або накладанням апітерапевтичного пластира.

Апітерапевтичний пластир – (мерва, бджолиний віск, озокерит в пропорції 1:1:1, живиця смереки 10%.)

Можна робити ніжні ванни з відвару вівсяної соломи або геркулесу з добавкою меду та спиртової настоянки під мору з наступним втиранням мазі.

Мазь: 100 гр свинного жиру (внутрішнього), 10 гр прополісу, 20 гр бджолиного воску, по 20 мл жирової основи кореня живокосту та аїру.

З метою упередження приступів необхідно носити зручне тепле взуття, шерстяні носки, поперек закривати шерстяним поясом. Як правило, сечова кислота утворює кристали при температурі нижче 27-ми градусів.

З профілактичною метою необхідно зменшити прийом білкової та жирної їжі, дотримуватись фізіологічних норм (80-100 гр в день). М'ясо перед приготування необхідно на дві-три години помістити в питний мед або обробити медом, що покращить смакові якості та знизить рівень токсичних проміжних продуктів при кулінарні обробці. Щоб попередити надмірну денатурацію білків, кулінарну обробку м'яса необхідно проводити при температурі 80-100 °С. Чотири-п'ять місяців протягом року вживати чай з кореню підбілу білого. Два рази в рік проходити бджолевжалення від 120 до 240 вжалень протягом курсу. Ефективним методом боротьби з кармічним навантаженням вважається сон на вуликах.

Дмитро СЕНИШИН,
лікар невропатолог, лікар народної медицини, почесний апітерапевт України, голова наукової комісії по апітерапії 43 міжнародного конгресу Апімондії (2013 рік м. Київ)

Кухлик меду

♦♦♦

– Можно, я через ваше пасеку перебегу, так как не успеваю на второй автобус?

– Да идите, так вы еще и на первый успеете!

♦♦♦

Встречаются утром два соседа-дачника:

– Михалыч, чего вы там вчера отмечали? Танцевали, я видал, аж до упаду!

– Да ничего не отмечали. Это наш дед Микола улей опрокинул.

♦♦♦

Объявление: Увеличение груди, губ, ягодиц. Без операции. Недорого.

Пасечник Кузьма.

Бджола – «Божа пташка»

Бджола належить до «чистих», божих істот і дуже шанована серед людей. З одного боку, це «свята божа трудівниця», символ мудрості, працелюбності та ощадливості, що асоціюється із сонцем. Із другого – бджола та основний продукт бджільництва, мед, тісно пов'язані з культом померлих.

У міфах бджола часто є культовою твариною жіночого божества родючості – Великої Богині. Мотив бджоли-помічниці божества є дуже давнім. Він зустрічається в міфах народів світу. Наприклад, у хетській міфології бджола допомагає розбудити бога плодючості, чий міцний сон спричинив страшну посуху, яка загрожувала смертю всьому живому. За деякими легендами, бджола брала участь у створенні світу.

Румунська легенда розповідає: коли Бог розмірковував, створити на світі одне сонце чи кілька, то відіслав бджолу таємно дізнатися, що про це думає сатана. Бджола сіла нечистому на голову й підслухала його думки. А сатана думав, що якби було кілька сонць, то було б добре, адже життя на землі стало б нестерпним. Бджола полетіла назад, але тієї ж миті сатана помітив її і вперіщив батогом. Від цього бджола стала золотавою, а на її тілі залишився тонкий розріз.

У багатьох фольклорних творах бджола пов'язується з так званим верхнім світом. У Давній Русі побутувало багато варіантів легенди про появу бджіл. В одних мовилося, що ця комаха прилетіла з далеких країв за велінням Божої Матері, в інших – що вона з'явилася з раю по слову архангела Гавриїла. Є легенда і про те, що бджола постала зі сліз Ісуса Христа, коли його вели на Голгофу.

Бджола згадується в різдвяній колядці, де Всесвіт постає у вигляді світового древа:

Стоїть яворець тонкий, високий, –
Гей, дай Боже!
Тонкий, високий, в корінь глибокий.
А в коріненьку чорні куноньки,
А в середині ярі пчілоньки,
А на вершечку сив соколенько.

Тут бджола є символом середнього, людського світу.

У веснянках до неї іноді звертаються із проханням принести тепле, врожайне літо. Уявлення про бджолу-трудівницю маємо у приказці: про працьовиту жіночку кажуть, що вона – «як бджілонька в меду». Відобразилася в народних віруваннях і особлива структура бджолиної «громади». Є навіть колядка про «пчолину матір», яка була покликана забезпечити статки господарю пасіки.

Закінчення на стор. 14

Бджолопіраміда – реальність в розвитку апітерапії

Наша обласна асоціація розвитку народної та нетрадиційної медицини «Апітерапія» зосередила свою увагу на створенні та використанні бджолопіраміди.

Детально вивчивши теоретичні та практичні розробки, досвід зарубіжних і вітчизняних науковців та практиків бджолотерапії, пірамідології, ми розробили конструкцію бджоло піраміди. За основу єгипетську піраміду Хеопса.

Цьому передувало вивчення створених пірамідальних споруд в Криму (пасічник-апітерапевт В'ячеслав Савін), в Рівному (головний лікар діагностично-лікувального центру «Піраміда» Микола Дикун).

Провели значну кількість обласних та районних семінарів, на яких вивчалась пірамідологія, різні конструкції лікувальних вуликів, бджолопавільйонів за участю відомого знавця пірамід Володимира Пілата та Миколи Ярового із Сум, який першим в країні розробив і запатентував різні конструкції лікувальних вуликів, бджолопавільйонів та іншими фахівцями.

У 2012 році ми розпочали будівництво експериментальної бджолопіраміди у Галичі.

Розроблений проект цієї споруди корегувався і вдосконалювався протягом будівництва два з половиною роки. Необхідно було створити споруду не лише з правильною орієнтацією граней відносно сторін світу: Північ – Південь, Схід – Захід. Насамперед виставити ребра піраміди так, щоб її грані мали нахил 51°51'14' і забезпечити кріплення без застосування цвяхів, шурупів, тобто без елементів з феромагнітних чи діамагнітних матеріалів – сталь, цинк, мідь, – а лише за рахунок клеїв та дерев'яних шкантів.

Споруда була завершена і запатентована (патент №85395). А 17 серпня 2014 року ми провели презентацію споруди.

Бджолопіраміда представляє собою закриту піраміду Хеопса, виготовлену з дерев'яних конструкцій із зовнішніми розмірами:
в основі – 5 м 12 см,
висотою – 3 м 26 см,
тобто, відповідає пропорціям:
висота = основа : 1,570845,
ребро = висота × 1,4946,
апофема = висота× 1,279.

У середині піраміди розміщено павільйон з цегли розміром 2 м 50 см з вуликами із Північної, Східної та Західної сторін, в яких знаходяться 6 бджолосімей.

До речі, вулики теж виготовлено без застосування металічних кріпильних елементів. З'єднання деталей рамок здійснено за рахунок спеціальних вирізаних в деталях замків, клею та дерев'яних кілочків із зубочисток. Замість армованого дроту для кріплення вощини застосовано капронові нитки, рибальську жилку.

Покриття бджолопіраміди здійснено бітумною черепицею.

Чудодійна сила піраміди Хеопса була відкрита у першій половині XX століття, а в 1959 році чеський інженер Карел Драбел дослідив і отримав пірамідний патент.

В основі існування життя лежить електромагнітна взаємодія між великими і малими частинками живого організму. Кожен атом клітин являється крихітним магнітом зі своїм полем, створеним його електричними компонентами. Живі клітини теж володіють власними електромагнітними компонентами. Між внутрішніми і зовнішніми сторонами клітини існує різниця потенціалів.

Беручи це до уваги, ми можемо уявити: група здорових клітин здійснює коливання відповідної частоти, а коли ця частота через різні причини змінюється, починаються хвороби. Тобто, хвороба – це порушення стабільності в енергетичному стані організму.

Пірамідальна енергія має магнітний характер: силове поле створюється рухомою електромагнітною енергією, яка обумовлена формою піраміди та її орієнтацією відносно магнітної осі землі «Північ -Південь».

Вчені пропонують називати пірамідальну енергію біокосмічною або енергією адрона. **Пірамідальна енергія** – сконцентрована в енергетичному центрі піраміди.

Коли частота коливання хвиль, які несуть цю енергію, співпадає з частотою коливання хвиль молекул людського тіла, виникає резонанс – явище різкого збільшення амплітуди вимушених коливань в молекулярній коливальній системі.

Генератором, енергетичним джерелом – є піраміда. Енергетика, яка надходить з космічного простору, змінюється формою піраміди, трансформується в клітини, системи та людський організм в цілому.

Цей процес прискорюється тим, що піраміда Хеопса за пропорціями

ідентична із структурою води 5(H_2O), зв'язки якої ідеально структуровані в формі пентаполімера з нахилом граней 51°5Г14'.

У людському організмі 70-80% води, яка знаходиться як у вільній формі, так і в різних біохімічних з'єднаннях, в формі полімера 5(H_2O) та в формі мономера H_2O.

Іспанський психолог, вчений Габріель Сільва характеризує воду у формі H_2O як «розвалини» пірамідальних молекул, де вільні мономери замість того, щоб розчиняти і змащувати, перетворюються в окислювачі (деформатори) структури ДНК, або в інші органічні молекули. Ці молекули води зі слабкими зв'язками навіть не можуть нормально проходити через напівпроникні біологічні мембрани, оскільки через деформації проміжки між ними заповнюються іншими молекулами. В результаті вода перетворюється у своєрідний бруд, який містить в собі мономери H_2O, сечову кислоту, токсини замість того, щоб розчиняти і виводити їх з організму.

У людей літнього віку і хворих вода в формі мономерів значно переважає за своєю кількістю обсяг структурованої води в організмі.

У зоні дії піраміди вода людського організму з мертвого стану H_2O переходить в агрегатний 5(H_2O), в якому вона набуває антиоксидатної властивості. Вона стає сильним розчинником, спроможним розчиняти і виносити із судин і систем організму шкідливі шлаки його діяльності, в результаті чого оздоровлюється, омолоджується людина.

Пірамідальна енергія спроможна оздоровлювати та лікувати людей від цілого спектру людських недуг, і до того ж – вартість пірамідального оздоровлення низька. Але цим відкриттям скористалися лише кубинці, створивши в себе в країні пірамідальний лікувальний комплекс, де щороку оздоровлюються тисячі людей від найзагадковіших хвороб. 12 жовтня 2005 року національна вчена рада з питань природної та традиційної медицини Гавани оголосила пірамідотерапію офіційною. Частково користуються цим відкриттям XX століття в Іспанії, Мексиці, Бразилії.

Особливо легко досягається лікувальний ефект за допомогою пірамідальної сили при лікуванні кістково-м'язово-суглобних захворювань, зокрема радикулітів.

Учені доводять: пірамідальне оздоровлення і лікування може застосовуватися поруч з традиційною терапією та нетрадиційними методами, доповнюючи і стимулюючи одне одного.

Це наштовхнуло нас на розвиток ідеї застосування пірамідальної оздоровчої сили в комплексі з біоенергетикою бджіл та використанням інших продуктів бджільництва. І з'явився проект бджолопіраміди – оздоровчо-лікувального комплексу.

Бо оздоровлення на лікувальному вулику дозволяє долати ті ж недуги, що і безпосередньо під пірамідою. Зокрема, застуду, грип, захворювання серцево-судинної системи, хвороби центральної і периферійної нервової системи, цукровий діабет, гормональне безпліддя, хвороби органів дихання, психічні, онкологічні захворювання, покращити кровообіг головного мозку та периферійної частини тіла, постінсультний і постінфарктний стан, поліпшити властивості крові тощо.

Протягом місяця з 18 серпня по 19 вересня бджолопіраміда була випробувана на практиці. За цей період на оздоровлення прийняли 11 людей з різними скаргами та побажаннями.

Підхід був індивідуальним, виходячи із реального стану здоров'я, історії хвороби згідно медичної картки. Призначалися сеанси на 30, 40, 60 хвилин. Всього призначалося до 10 сеансів.

Перед сеансом та по закінченні його у відвідувачів замірявся тиск, визначався ритм серця, фіксувалися загальне самопочуття, приймалися скарги.

В більшості випадків вже після першого сеансу в клієнта фіксувалося покращення тиску, пульсу.

Наприклад, у хворої на брадіокардію Ерстенюк Оксана Ільківна з Івано-Франківська з тиском 130×50 після першого сеансу мала тиск 150×65 і ритм в межах 60 ударів на хвилину. Після 3-4 сеансів біль в ногах значно зменшився. Після 10 сеансів тиск був 130×65, біль в ногах – не значний.

Під пірамідою на вуликах побували люди з різними недугами. І гіпертоніки, і люди з підвищеним вмістом цукру в крові, з різними серцево-судинними захворюваннями, розсіяним склерозом, після перенесених інсульту, інфаркту, з остеохондрозом та іншими проблемами. Всі вони в результаті відчули полегшення.

Їм пропонувалося споживати певні бджолопродукти, препарати, структуровану воду з-під піраміди. Пірамідальна вода має властивість протягом тривалого часу утримувати в собі накопичену пірамідальну енергію та оздоровлювати людський організм.

Перші випробування бджолопіраміди поставили переді мною та асоціацією апітерапевтів ряд запитань, що стосуються усіх, хто має і матиме відношення до оздоровлення з використанням піраміди, бджолопіраміди чи інших лікувальних бджолиних об'єктів.

Зокрема, оскільки бджолопіраміда та інші лікувальні бджолині об'єкти прискорюють динаміку оздоровлення, а більшість відвідувачів користуються цілим комплексом фармацевтичних препаратів, то на певному етапі вони блокують позитивний вплив оздоровлювальних об'єктів на стан здоров'я людей. Відтак потрібно, аби лікарі зменшували фармацевтичну норму навантаження на організм своїх пацієнтів в період їх альтернативного оздоровлення.

Інше. Існуючі препарати для боротьби з кліщем Варроа, іншими шкідниками і хворобами застарілі, малоефективні, проте вони дозволяють утримувати бджіл в певній мірі захищеними.

Але як бути з бджолами в бджолопіраміді, в лікувальних вуликах, інших лікувальних об'єктах? Адже в них застосовувати хімічні препарати абсолютно недопустимо.

Запрошуємо до творчого діалогу по цьому питанню вчених, допитливих і винахідливих практиків, всіх не байдужих.

Одночасно, проводимо підготовку до створення оздоровчої бази «Апітерапія», де буде розміщено 20 бджолопірамід з іншими інфраструктурами, де зможуть покращувати своє здоров'я сотні людей.

Розміститься оздоровча база в мальовничому екологічно чистому місці, на лісовій галявині на околиці Галича за 200 м від правого берега Дністра, на висоті 50 м від його водної поверхні.

Отримано усі державні узгодження, розроблено проект, проведено певні розрахунки. Тож, запрошуємо всіх бажаючих на партнерських умовах до здійснення цього дива – створення оздоровчої бджолопірамідальної бази «Апітерапія», першої в Україні для оздоровлення навіть безнадійно хворих.

Віктор БІЛАШ,
голова Івано-Франківської обласної асоціації розвитку народної та нетрадиційної медицини «Апітерапія», Почесний пасічник України 77100, м. Галич, вул. Шевченка, 31 тел. +38 (067) 389-00-24

Інструкція по лікуванню бджолиною отрутою

(Друкується у скороченому варіанті). Початок у № 6, 2015

У клінічній картині загальної токсичної реакції спостерігаються: геморагічний синдром, розлади, пов'язані зі спазмами мускулатури внутрішніх органів, токсичні і клонічні судоми, гіперсалівація, арефлексія, марення, галюцинації. Безпосередньою причиною смерті є параліч дихального центру.

Порівняльні токсикологічні дослідження показали, що теплокровні тварини, особливо ссавці, більш чутливі до отрути бджолиної, ніж холоднокровні.

Загальнотоксична дія отрути бджолиної здійснюється в основному за рахунок нейротоксичної дії меліттіну, що виражається в появі судом клонічного і тетанічного характеру. При множинних вжаленнях людей клінічна симптоматика свідчить про пошкодження в більшій мірі заднього мозку і в меншій мірі – премоторної зони та інших відділів ЦНС.

ЛІКУВАЛЬНА ДІЯ ОТРУТИ БДЖОЛИНОЇ

Отрута бджолина – біологічно активна речовина з широким спектром дії на організм. Ефект її прийнято виражати в одиницях дії (ОД). У нашій країні за 1 ОД прийнято кількість отрути бджолиної, одержуваної при вжаленні однієї бджолою (ОД мг). Дія отрути залежить від дози, способу введення, віку людини і стану її організму.

Цікавою особливістю отрути бджолиної є її здатність розширювати судини мозку. Доведено, що на тлі падіння АТ, викликаного введенням отрути, настає значне збільшення об'єму крові, який протікає через мозкові судини.

Механізм протипухлинної активності отрути бджолиної в даний час пов'язують з основним її компонентом – меліттіном, тому що він є потужним інгібітором кальмодуліну.

Активність отрути бджолиної знижується під впливом нагрівання, фільтрування і під дією короткохвильового випромінювання.

Таким чином, отрута бджолина в нетоксичних дозах є лікувальним і профілактичним засобом неспецифічної дії, мобілізуючи захисні сили організму.

ВНУТРІШНЬОШКІРНЕ ВВЕДЕННЯ ОТРУТИ БДЖОЛИНОЇ

Бджоловжалення

Найбільш древнім і розповсюдженим методом введення натуральної отрути бджолиної з лікувальною метою є бджоловжалення, яке проводиться шляхом притиснення бджоли пінцетом до визначеної ділянки шкіри.

Найбільш ефективне бджоловжалення в акупунктурні точки. Перш ніж провести курс лікування отрутою бджолиною, хворого необхідно ретельно обстежити для виявлення можливих протипоказань. Перед процедурою бджоловжалення проводяться мінімум дві біологічні проби для перевірки на чутливість людини до отрути.

Методика проведення. Вибір місця для укусу залежить від стадії та тривалості захворювання.

При лікуванні хворих, які добре переносять 2-3 одночасних вжалення, але в яких виникає алергічна реакція на 5-6 бджолиних укусів, рекомендується дотримуватися поступового збільшення дози. Так, після першого сеансу жало можна витягти через 5 секунд, повторну процедуру провести через день і видалити жало вже через 20 секунд, при подальшому сеансі – через 1 хв. і т.д.

При лікуванні отрутою бджолиною рекомендується молочно-рослинна дієта, багата вітамінами, мікроелементами і мінеральними солями, забороняється вживання алкоголю, прянощів, жирної їжі.

Препарати отрути бджолиної не можна призначати відразу після їжі. Після лікувального сеансу не рекомендується приймати водні процедури, повітряні й сонячні ванни, здійснювати тривалі прогулянки або виконувати фізичні вправи, що вимагають значних зусиль, уникати розумової напруги.

Лікар, в залежності від стану хворого і характеру захворювання, визначає дозу отрути і складає відповідну схему лікування.**Процедура бджоловжалення.** Для проведення процедури бджоловжалення користуються спеціальним пінцетом, запропонованим Н. П. Йорішем (1969).

Найчастіше лікування проходить за наступною схемою: у перший день проводиться вжалення тільки однією бджолою, у другий день – двома бджолами, кожен день для вжалення додається по одній бджолі. Такий курс лікування становить 10 днів, після якого необхідно зробити перерву на 3-4 дні. Потім курс можна повторити, а бджіл брати в три рази більше.

Апітерапія через біологічно активні точки акупунктури. Подразнення біологічно активних точок (БАТ) бджоловжаленням адекватно введенню

Шановні апітерапевти та бджолярі, детально ознайомитися з «Інструкцією по лікуванню бджолиною отрутою» можна придбавши книгу рекомендацій. Хто бажає її придбати, звертайтесь за тел. +38-050-400-75-82 (Шпичак Олег Сергійович – вчений секретар ГО «ВСЕУКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ АПІТЕРАПЕВТІВ»).

лікарських речовин в БАТ. Застосування бджоловжалення в БАТ підвищує опірність організму, лікувальний ефект виявляється приблизно на 20% вище, ніж без використання БАТ.

Апітерапія або апірефлексотерапія проявляє свої специфічні особливості. Слід зазначити, що існує ряд БАТ не рекомендованих для введення у зв'язку з анатомічними особливостями і можливими побічними реакціями, наприклад: область сосків, статеві органи, внутрішній кут ока та інші. Ряд точок зазначені в рефлексотерапії як «небезпечні ». Рекомендуємо уникати використання цих БАТ.

«Міні-укус». «Міні-укус» полягає в тому, що жало видаляється зі шкіри вже через кілька секунд, щоб була введена мінімальна доза отрути. Ця методика може бути особливо корисною для першого тестового укусу, метою якого є перевірка можливості виникнення алергічних реакцій у пацієнта.

Внутрішньошкірне вприскування апітоксину. Метод природного укусу бджіл відноситься до числа найбільш ефективних, але болючість і складність чіткого дозування отрути змушують шукати інші методи введення отрути бджолиної в організм хворого.

В даний час розроблений метод внутрішньошкірного вприскування апітоксину. Цей метод дозволяє підійти індивідуально до лікування кожного хворого і дає можливість заготовляти апітоксин в необхідній кількості.

Введення шляхом втирання

Після природного бджоловжалення метод втирання отрути в шкіру у вигляді тих чи інших препаратів є найпоширенішим. Метод менш токсичний і може поєднувати комбінований вплив у вигляді масажу або введення у препарати інших компонентів.

Отруту бджолину можна ввести в організм хворого також шляхом втирання апітоксинової мазі.

Курс лікування складає 2-3 тижні.

ІНГАЛЯЦІЇ

Введення отрути бджолиної шляхом інгаляцій є простим і ефективним засобом. Для проведення інгаляції отрута бджолина розчиняється в гарячій воді. Суть методу полягає в тому, що пари гарячої води з резервуара звичайного парового інгалятора, які хворий вдихає через порцелянову трубку, захоплюють пари апітоксину.

Електрофорез, іонофорез і фонофорез. Іонотерапія або електроіонотерапія – метод введення в організм лікарських речовин за допомогою постійного струму. Перевагою є безболісність і повільне надходження отрути в організм, що забезпечує пролонговану дію. Отрута застосовується як у вигляді розчину, так і в мазях, що наносяться на електроди.

Внутрішнє введення. Основні діючі компоненти отрути (білки і поліпептиди) руйнуються під дією травних ферментів шлунково-кишкового тракту. Однак, результати останніх досліджень свідчать про можливість проходження білкових і поліпептидних компонентів їжі через стінку кишечника без руйнування.

ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ АПІТЕРАПІЇ

Оскільки апітерапія має цілий ряд протипоказань і при неправильному призначенні може викликати важке отруєння, лікування отрутою бджолиною слід проводити тільки за призначенням і під безпосереднім наглядом лікаря. Лікувальні та токсичні дози отрути бджолиної для кожного хворого індивідуальні.

ЕКСТРЕННА ДОПОМОГА ПРИ АЛЕРГІЧНИХ РЕАКЦІЯХ НА БДЖОЛОВЖАЛЕННЯ

1. Зменшити надходження отрути в організм.

1.1. Видалити якомога швидше жало бджоли пальцями або пінцетом.

1.2. Ділянку вжалення обробити етиловим (70% або 90%) спиртом, концентрованим розчином перманганату калію, нашатирним спиртом, настойкою йоду, горілкою або одеколоном.

У більш важких випадках:

1.3. Накласти (якщо дозволяє локалізація) джгут вище місця укусу, не здавлюючи артерію, на час до 30 хв.

1.4. Місце укусу обколоти хрестоподібно 0,5-0,1 мл 0,1% адреналіну в 5 мл фізіологічного розчину і прикласти лід.

2. При появі перших симптомів отруєння дати пацієнту достатньо пиття (настій м'яти, ромашки, зелений чай). При наростанні симптоматики отруєння дати випити 50 мл 40% алкоголю або суміш алкоголю з медом (25-50 мл 40% алкоголю і 1 чайну ложку меду). Замість алкоголю можна дати 0,5 л теплої води (чаю), в якій розчинити 50 мл меду.

3. Аскорбінова кислота 0,5-1,0 г.

4. Ввести в / м димедрол 1 % до 5 мл, або супрастин 2 % 2-4 мл, або тавегіл 0,1% 1-2 мл.

5. Ввести в / м гормони: дексаметазон 4-20 мг, або гідрокортизон 100-300 мг, або преднізолон 90-120 мг.

6. При бронхоспазмі ввести в / м 1-2 мл 24 % еуфіліну.

7. При колапсі: кордіамін, кофеїн, сульфокамфокаїн.

8. При важкому ступені загальної реакції негайно викликати «Швидку допомогу» паралельно проводячи курс невідкладних заходів: негайно ввести в/м 0,5-1,0 мл 0,1% адреналіну, 90-120 мг преднізолону, кордіаміну. Забезпечити венозний доступ і ввести внутрішньовенно струйно: 0,5-1,0 мл 0,1% адреналіну в 10 мл фізрозчину, 0,4% дексаметазон 4-20 мг, або гідрокортизон 100-300 мг, або 3% преднізолон 90-120 мг. Почати внутрішньовенну інфузію 0,9 % хлориду натрію (400 мл), потім реосорбілакт 200-400 мг. При низькому АТ через кожні 10-15 хв. до поліпшення стану вводити 0,5-1,0 мл 0,1% адреналіну в 10 мл фізрозчину, або 1,0 мл 0,2 % норадреналіну, або 1,0 мл 1% мезатону в 10 мл фізрозчину. При бронхоспазмі внутрішньовенно ввести 10,0 мл 2,4% розчину еуфіліну. При стенозі гортані рекомендовано введення дихальної трубки або конікотомія. У центрі апітерапії повинна бути медсестра, що володіє внутрішньовенними маніпуляціями, і повністю укомплектована аптечка.

Склад аптечки для кабінета апітерапії:

1. Адреналін 0,1% – 1,0 мл (норадреналін 0,2 % – 1,0, мезатон 1 % – 1,0) – амп.
2. Аскорбінова кислота – табл.
3. Димедрол 1 % – 1,0 (супрастин 2 % – 1,0, тавегіл 0,1 % – 2,0) – амп.
4. Дексаметазон 0,4 % – 1,0 – амп.
5. Гідрокортизон – амп.
6. Преднізолон 3 % – 1,0 – амп.
7. Кордіамін 25 % – 1,0 – амп.
8. Кофеїн 10 % – 1,0 – амп.
9. Сульфокамфокаїн 10 % –2,0 – амп.
10. Еуфілін 24 % – 1,0 і 2,4 % – 10,0 – амп.

Продовження у наступному номері

Бджола – «Божа пташка»

Закінчення. Початок на стор. 9

У багатьох легендах бджола пов'язана з богом-громовиком. Зараз відомо, що грім та блискавка були атрибутами кількох слов'янських божеств. У християнстві їхні характерні риси увібрав святий Ілля, якого і вважають замінником бога-громовика. Але цікаво те, що місцем перебування цього божества вважалося не небо, а «преісподні місця землі». Його блискавка була породженням не небесного, а підземного вогню. Згідно з цим, бджола як символ бога-громовика походить із підземного світу.

Українці називають бджолу «божою пташкою» і вважають помічницею Всевишнього. За однією з легенд, бджола полегшила хресні муки Спасителя. Юдеї замовили цигану п'ять цвяхів для розп'яття Христа. Їх мали забити в руки, ноги та груди Спаса. Але циган пожалів Ісуса і п'ятий цвях, який мав забити у груди, сховав у своєму волоссі. Євреї помітили це, схопили цигана і звинуватили в обмані. Але він став божитися, що забив усі п'ять цвяхів. У цей момент на груди Христа сіла бджола. Циган помітив це і вказав на неї зі словами: *«Оно той п'ятий цвях, що я забив. Щоб я почорнів, як земля, якщо брешу»*. З того часу Бог прощає циганам усяку брехню, але, по слову свого побратима, всі вони стали чорними як земля.

Бджільництво вважається богоугодною справою. Бджіл було не заведено купувати. Частіше їх приручали. За великий гріх вважали вбити бджолу. Покаранням за це були господарські негаразди. Якщо бджола помирала, її закопували в землю – ховали як людину.

Закладання пасіки супроводжувалося виконанням спеціальних обрядів із замовляннями та молитвами, що мали оберігати бджіл від хвороб, уроків та різної шкоди.

За християнськими легендами, бджолами опікуються «спеціальні» святі Зосима та Саватій. За велінням Бога вони принесли на Русь цю комаху з далеких язичницьких країв. 17 квітня православний люд відзначає бджолине свято – день праведника Зосими. До св. Зосими звертаються із проханням берегти бджіл від хвороб та негараздів: *«Ти, Зосиме! Святий пасішнику! Старий ти, убогий! Ти пасішникував і пчолі, і матці помагав, так поможи моїй пчолі, моїй матці»*.

На Гуцульщині є обряд, який виконують на Різдво: «щоб бджола була веселою». Колядники йдуть на пасіку, стають на коліна, утворюючи коло, перед собою малюють хрест топірцем. Потім топірці кладуть на сніг держаком до себе, щоб вони утворили ніби сонячне коло. На них купою скидають шапки, що символізують бджіл. У кожну шапку господиня насипає по жмені пшениці. Колядники встають, беруться за руки й танцюють, рухаючись «за сонцем», співаючи. Потім знову падають на коліна, беруть топірці й малюють ними хрестик на снігу. Взявши шапки, колядники по черзі підходять до господині й, виголошуючи побажання, висипають пшеницю їй у запаску. Навесні цією пшеницею обсипають вулики – «щоб бджоли водилися».

У цьому обряді відображені й вірування про зв'язок бджоли з сонцем. А на те, що бджола пов'язана із плодючістю, вказує використанні в обряді зерна пшениці – символу врожаю.

Господарю пасіки на Різдво співають особливих колядок. Ось одна з них:

Пан господарю, Бог тебе зове.
Бог тебе зове. Бог тобі дає.
У твоїм садку рояться пчолки.
Рояться пчолки та й на три рядки.
А яровії та й на чотири.
Пан господарю, пойди походи.
Пойди походи поміж пчолками.
Як ясен місяць поміж зорками.

Існує багато замовлянь, щоб бджоли краще роїлися. В одному з них сказано: *«Я тебе, святая пчело, загодовляю і на слова примовляю і даю вам сім всім крилам щучії зубі, вовче горло, ведмежу силу побивать чужої капосниці... Та не йди на худії упадки, а йди на хороші узятки, по густі меди, по солодку патоку...»*.

Бджоли, як і всі міфічні образи, пов'язані з тим світом. Так, ці комахи мають спільні риси із тваринами, які цілком належать до «нечистих». Наприклад, існує повір'я, що бджола – це душа померлої людини. Є легенди, які розповідають, що бджоли з'являються з мертвого тіла. За іншими фольклорними творами, ці комахи тільки харчуються мертвячиною, та й то хіба ті з них, що «зіпсовані» чаклуном. Один чоловік мав півпасіки. Друга половина пасіки належала його дядькові. У дядька було багато меду, а в небожа мало. Тоді вони помінялися. Якось уночі йшов небіж пасікою і почув, як бджолина матка розмовляла із бджолами:

– Де ви попали сю кобилу?

– Да там, лежала за байраком, да вже собаки половину з'їли, а нам зоставили тільки зад.

– Що ж ви, увесь уже сюди втягли?

– Ні, хвіст не помістився, так висить знадвору.

Чоловік підійшов ближче й побачив, що з очка витікає патока, нагадуючи за формою кінський хвіст. Тоді він зрозумів, що то Дядько-відьмак керує бджолами й допомагає їм знайти поживу.

Взагалі, чаклуни знають багато способів, за допомогою яких можна збільшити бджолиний узяток. Наприклад, у ніч на Івана Купала бджолу загодовують спеціальною сумішшю зі словами: *«Годую тебе до Івана, а після Івана зроби мене як пана»*. Після цього бджола приносить багато меду, стає лютішою і не піддається чужому рою.

Із давніх-давен люди використовують продукти бджільництва і знають їх поживну цінність. Мед вважався улюбленою їжею богів. Він і досі залишається обов'язковим компонентом багатьох ритуальних страв: куті, колива, сити, медвяних коржів.

Із сайту «Про Україну»

Уважаемый доктор!

Мне 56 лет. Страдаю аденомой предстательной железы 2 степени.

Возможно ли использовать апипродукты в лечении аденомы предстательной железы?

С уважением Володимир

ВІДПОВІДЬ:

Шановний пане Володимир!

Лікування продуктами бджільництва аденоми передміхурової залози, особливо на ранніх стадіях захворювання – надзвичайно вдячний процес. Хоча курс лікування становить від 6 місяців до 1 року і вимагає терпіння і ритму, але він досить ефективний. Ми рекомендуємо обов'язковий прийом відвару або настоянки бджолиного підмору за традиційною схемою: вогневу 15% по 20 крапель 3 рази на день; пергу 0,5 ч ложки 2 рази на день; мед з 3% прополісом по 1 ч ложці 2 рази на день. І обов'язково – свічки на основі темного воску з прополісом – приймати курсами по 1 свічці через день протягом 2 місяців. Після місячної перерви можна лікування свічками повторювати.

З повагою Юрій Миколайович

Шановний Юрію Миколайовичу!

Мені 35 років, страждаю на хронічний тонзиліт з частими загостреннями. Втомилася приймати антибіотики. Чи є в арсеналі апітерапії ефективні методи лікування від нескінченних ангін?

З повагою Лариса Володимирівна

ВІДПОВІДЬ:

Шановна Ларисо Володимирівно!

Насамперед необхідно зміцнити Ваш ослаблений імунітет. Для цього ми рекомендуємо маточне молочко, настоянку прополісу та вогневої (за традиційною схемою), місцево в період загострення жувати забрус по 2 ч ложки 4-5 разів на день; полоскати горло розчином натурального яблучного оцту (1 ст. л. оцту на 1 склянку теплої води) чергуючи з полосканням горла гідролату кореня хрону (гідролат хрону має дуже сильним антибактеріальну і протизапальну дію).

При необхідності ми можемо надати гідролат для Вас.

З повагою Юрій Миколайович

Контактный телефон: (096) 572-51-92

Хочете відчути радість життя?

Відвідайте оздоровчий комплекс «Апіакадемія», який розташований на території санаторного комплексу «**Пуща Озерна**» за адресою:

М. Київ, Пуща Водиця, 14 лінія.

При Академії працюють апітерапевти, масажисти, надаються всі види масажу, у тому числі медовий.

Бажаючим пропонуються апіпродукти, література з апітерапії, вуликотерапія.

www.apiacademia.com.ua

Філія №1 оздоровчого комплексу «Апіакадемії» працює на пасіці «Цілюща бджола» за адресою:

с. Семиполки, Броварський р-н, Київська обл.

Консультує лікар-апітерапевт Ю.М. Солоденко

Надаються послуги:

- вуликотерапія 4 місця одночасно;
- медовий масаж;
- апіпродукти;
- апітоксинотерапія (бджоловжалення);
- трудотерапія.

Медова «кава» (ерзац-кава)

Інгредієнти: 1 чайна чашка темного меду, 1 яйце, 2-літрова банка пшеничних висівок.

Приготування: Збийте яйце, додайте мед і добре перемішайте з висівками. Отриману суміш обсмажте до темно-коричневого кольору, остудіть, подрібніть і заварюйте, як звичайну каву.

Медово-молочний напій

Інгредієнти: 1 яйце, 2-3 ст.л. меду, 0,5 скл. молока, щіпка солі, трохи мускатного горіха.

Приготування: Збийте яйце з медом, сіллю і мускатним горіхом, влийте гаряче молоко і процідіть.

Медове масло до сніданку

Інгредієнти: 0,5 скл. меду, 0,5 скл. вершкового масла.

Приготування: Збийте м'якне вершкове масло за допомогою міксера до гладкості, додайте рідкий мед і на повільній швидкості перемішайте масло з медом. Потім збільште швидкість і збийте до утворення повітряної маси. Викладіть в маслянку і поставте в холодильник.

Морквяний салат з медом

Інгредієнти: 3 моркви, 0,5 скл. розмелених волоських горіхів, 1-2 ст.л. меду, сік лимона, сіль – за смаком.

Приготування: Натріть моркву на тертці, посоліть і полийте лимонним соком. Додайте горіхи, рідкий мед, перемішайте і прикрасьте. Волоські горіхи можуть бути замінені будь-якими іншими.

Фруктовий салат з медом

Інгредієнти: 2 апельсина, 2 банана, 1 невелика диня, 2-3 ст.л. меду, 2 ст.л. лимонного соку, 2-3 ст.л. потовчених горіхів.

Приготування: Апельсини і банани наріжте кружечками, диню – кубиками. Викладіть на плоске блюдо колами. Змішайте мед і лимонний сік, полийте фрукти і посипте горіхами.

Кисіль медовий

Інгредієнти: 6,5 скл. води, 300 г меду, 0,5 скл. лимонного соку, 0,5 скл. цукру, 3 ст.л. крохмалю.

Приготування: У гарячій воді розведіть половину належної кількості меду, додайте цукор і доведіть до кипіння. Крохмаль розведіть холодною водою, заваріть, помішуючи, киплячий сироп, зніміть з вогню і додайте залишився мед і лимонний сік. Добре перемішайте і остудіть.

Мус медовий

Інгредієнти: 1 скл. меду, 5 жовтків, 1 скл. 35% вершків.

Приготування: Розітріть жовтки, поступово додаючи до них мед. Отриману однорідну масу поставте на слабкий вогонь, доведіть до загусання і зніміть з плити. Остудіть. Вершки збийте в густу піну, додайте до медової маси і добре перемешайте. Разлийте по креманкам і остудіть.

Курячі грудки в медовій глазурі

Інгредієнти: 2 великі курячі грудки з шкірою, 2-3 ст.л. меду, 1 цибулина, 2 ст.л. вершкового масла, 2 ст.л. розмолотого мигдалю, 1 шматочок білого хліба, 1 ст.л. родзинок без кісточок, сіль, чорний мелений перець, мелена кориця – до смаку.

Приготування: Цибулю подрібніть, покладіть в сковороду з маслом і тушкуйте до прозорості. Додайте корицю, мигдаль, хлібні крихти і родзинки, посоліть і поперчіть. Мед розтопіть до рідкого стану. Курячі грудки промийте та висушіть, підійміть шкірку і густо змастіть начинкою з цибулі та спецій між шкіркою і м'ясом. Щільно притисніть шкірку, надайте грудкам компактну форму і викладіть у форму з бортиками. Змастіть курку медом, полийте 2-3 ст.л. води і поставте в духовку, розігріту до 180 ° С. Готовність перевірте спицею: якщо при проколюванні самій товстій частині виділяється прозорий сік, страва готова.

Качка в меду

Інгредієнти: 1 середня качка (приблизно 2,5 кг вагою), 100 г меду, 1 ч.л. солі, 0,5 ч.л. меленого червоного перцю, 4 ст.л. апельсинового лікеру, 1,5 ч.л. гірчиці, 0,5 лимона, 1 цибулина, лимонний сік.

Приготування:

Підготуйте качку: ретельно промийте тушку, обсушіть і наколи виделкою шкіру. Дайте обсохнути протягом декількох годин у прохолодному місці. Змішайте лимонний сік, сіль і червоний перець, натріть цією сумішшю качку і поставте на 15 хвилин у гарячу духовку, щоб витопився жир. Тим часом з'єднайте мед, лікер і гірчицю, змастіть качку отриманим маринадом, обкласти тонкими кружечками лимона і продовжите запікати в духовці протягом 20-30 хвилин, поливаючи час від часу медовим маринадом. Готовність перевірте спицею.

Гоголь-моголь з медом

Інгредієнти: 2 жовтки, 3 ст.л. меду, 1,5 скл. молока, щіпка солі, ваніль – за смаком.

Приготування: Збийте жовтки з медом, сіллю і ваніліном і залийте киплячим молоком. Якщо курячі сирі жовтки викликають у вас побоювання, замініть їх перепелиними у співвідношенні 1:4.

Свинячі відбивні в медово-томатному маринаді

Інгредієнти: 6 відбивних, 15 г кетчупу або томатної пасти, 6 ст.л. меду, 1 великий лимон, сіль, перець.

Приготування: Підготуйте м'ясо, відбивши його не дуже тонко молотком. Посоліть, поперчіть. З'єднайте кетчуп і рідкий мед, залийте відбивні на деку і викладіть на кожну скибочки лимона. Поставте деко в духовку з середнім жаром на 1 год.